

Informatie na het trekken van een tand of kies



Zojuist is er bij u een tand of kies verwijderd. De juiste nazorg is belangrijk voor een voorspoedige genezing. Wij raden u aan de hieronder genoemde instructies goed door te lezen en dit infoblad te bewaren.

Direct na behandeling

Stelpen van de wond

Houdt het gaasje gedurende 30 minuten op de wond en bijt goed dicht. Dit stelt de eerste bloeding. Bij een nabloeding is er meer bloed dan speeksel in de mond. U kunt hiervoor het extra verbandgaas of een geknoopte schone katoenen (zak)doek gebruiken.

Pijnstilling

Pijn na uitwerken van de verdoving is normaal. Gebruik bij voorkeur pijnstilling **voordat** de verdoving is uitgewerkt. Paracetamol is meestal de eerste keus. Dit is zonder recept verkrijgbaar bij de drogist of apotheek. U kunt starten met 2 tabletten van 500 mg, daarna iedere 4-6 uur 2 tabletten gedurende 4 dagen of tot de pijn minder wordt.

Let op! Gebruik maximaal 8 tabletten paracetamol per dag. Mag u **geen** paracetamol, bijvoorbeeld vanwege allergie of gezondheidsproblemen, vraag dan uw tandarts om advies.

Aanvullende informatie

Gedurende de komende 4 dagen kunt u beter

- Niet spoelen, drinken kan wel
- De wond ontzien, maar eten en tandenpoetsen kan wel
- Geen tabak of alcohol gebruiken
- Uw inspanning beperken

Het is normaal als

- U enige verhoging krijgt
 - U een dikke wang krijgt
 - Uw speeksel een rode kleur heeft
- Net als de pijn wordt dit na vier dagen minder.

Let op! Neem contact op als

- U koorts krijgt die hoger is dan 39 °C
- U slikklachten of benauwdheid krijgt, bijvoorbeeld door zwelling
- U een nabloeding (uit de wond) die u niet gestelpt krijgt
- De pijn na 4 dagen toeneemt

U kunt vanzelfsprekend ook bij ons terecht als u zich zorgen maakt. Wij zijn telefonisch bereikbaar op **tel: 0596 57 28 18**. Wij wensen u een spoedig herstel en tot ziens bij Tandartsenpraktijk Loppersum.